

# Stern-Taler

Liebe - Güte  
Vertrauen - Fülle

1/4 Stunde ≈ 1/4 Stern-Taler  
1 Stunde ≈ 1 Stern-Taler



Aktivitäten	Geber	Nr	Empfänger	Nr	Stern-Taler
Zeit-Raum	Erfahrungen				
Zeit-Raum	Erfahrungen				
Zeit-Raum	Erfahrungen				
Zeit-Raum	Erfahrungen				
					Summe

## Stern-Taler-Wertschätzung

- ✓ Jede(r) darf kostenlos bei diesem Wert-Schätzungs-Spiel mitspielen. Spiel deshalb, weil alles ein Spiel ist.
- ✓ Jede Aktivität, bei der ein Spieler einem anderen hilft, darf vom Empfänger belohnt werden.
- ✓ Als Belohnung gilt die Empfehlung: 1 Stern-Taler für 1 Stunde und ¼ Stern-Taler für eine ¼ Stunde
- ✓ Die Belohnung darf gerne großzügig ausfallen und darf auch andere Elemente enthalten.
- ✓ Die Stern-Taler werden als Dank für die Hilfe vergeben – sie können frei erfunden/geschöpft/erschaffen werden oder auch aus dem persönlichen Bestand an Stern-Talern gegeben werden. So freiwillig wie die Hilfe ist auch das Geben der Stern-Taler.
- ✓ Stern-Taler sind Gutschriften auf diesem Formular. Diese Gutschriften können bei den monatlichen regionalen Treffen in Stern-Taler (siehe Symbol) umgetauscht und verwendet werden.
- ✓ Mit den Stern-Talern kann man wiederum Hilfe von anderen Mitspielern ausgleichen. Entweder werden Stern-Taler-Gutscheine gegeben oder Gutschriften mithilfe des Formulars vergeben.
- ✓ Schön ist es, wenn beide Mitspieler auf dem Formular ihre Aktivitäten, den Zeit-Raum und ihre positiven Erfahrungen eintragen. Damit werden die Aktivitäten dokumentiert und bleiben in Erinnerung.
- ✓ Unter [www.Stern-Taler.at](http://www.Stern-Taler.at) findet man die Mitspieler und deren Angebote und weitere Informationen.



## Liebe geben & nehmen / Gütig sein / Vertrauen (er)-leben / Fülle empfangen

- ✓ Sowohl das Geben als auch das Nehmen soll in achtsamer und liebevoller Weise geschehen.
- ✓ Die Belohnung soll ein Ausdruck des Dankes sein und neben einem Glücksgefühl auch Fülle erzeugen.
- ✓ Die Stern-Taler dürfen „in den Himmel“ wachsen – wir (er)schaffen damit Wert-Schätzung und Fülle.
- ✓ Jedem Mitspieler ist es frei gestellt diese Stern-Taler großzügig zu verwenden und darauf zu vertrauen, dass Geben Freude und Fülle schafft – frei nach dem Motto: wer hilft, dem wird auch geholfen – wer gibt, dem wird auch gegeben
- ✓ Das Spiel ist eine Idee, wie wir uns gegenseitig noch mehr unterstützen und austauschen können.
- ✓ Es dürfen gerne kreative Ideen und Möglichkeiten entwickelt werden, wie wir uns gegenseitig Liebe, Freude, Glück und Fülle schenken können, damit es uns allen gemeinsam besser geht.

## Anregungen

- ✓ Tun was man gerne tut & helfen wo man gerne hilft
- ✓ Helfen lassen, wo man Hilfe braucht – das ist mindestens so wichtig, damit das Spiel gut funktioniert

